

MORAVSKOSLEZSKÁ NEMOCNICE OPAVA

ve spolupráci se Statutárním městem Opava a Ústavem nelékařských zdravotnických studií FVP
pod záštitou primátora Ing. Tomáše Navrátila vás zve na

Den ZDRAVÍ A PREVENCE



**Horní
náměstí
Opava**

3. ČTVRTEK
září 2026
13-18 hod.

PROGRAM - Můžete se těšit na tato stanoviště:

- ▶ Měření krevního tlaku a hladiny cukru
- ▶ Anonymní, bezplatné testování na HIV
- ▶ Prevence vzniku infekce – hygienická dezinfekce rukou
- ▶ Spirometrie – kapacita plic
- ▶ Nutriční poradna
- ▶ Melanomová poradna – vyšetření znamének
- ▶ RHB - Pohyb jako prevence
- ▶ První pomoc - KPR děti a dospělí
- ▶ Porod a péče s důvěrou
- ▶ Novinky v urogynekologii
- ▶ HTO - Dárcovství krve a plazmy
- ▶ Kognitivní rozcvička – pozornost a paměť
- ▶ Ženské zdraví a jak o něj pečovat - prevence Ca prsu
- ▶ Dentální hygiena - Jak správně pečovat o zuby a dutinu ústní
- ▶ Sanitka - ukázka vybavení sanitního vozu